

Trainingsplanung 2016

	Februar		März		April		Mai	
1	Mo		Di		Fr		So	
2	Di		Mi		Sa		Mo	
3	Mi		Do		So		Di	
4	Do		Fr		Mo		Mi	
5	Fr	Lauftrainings- lager Wolfach	Sa		Di		Do	
6	Sa		So		Mi		Fr	
7	So		Mo		Do		Sa	
8	Mo		Di		Fr		So	
9	Di		Mi		Sa		Mo	
10	Mi		Do		So		Di	
11	Do		Fr		Mo		Mi	
12	Fr		Sa		Di		Do	
13	Sa		So	BWM Mittel	Mi		Fr	
14	So		Mo		Do		Sa	
15	Mo		Di		Fr		So	
16	Di		Mi		Sa		Mo	
17	Mi		Do		So		Di	
18	Do		Fr		Mo		Mi	
19	Fr		Sa		Di		Do	
20	Sa		So		Mi		Fr	
21	So		Mo		Do		Sa	
22	Mo		Di		Fr		So	
23	Di		Mi		Sa	2. LRL	Mo	
24	Mi		Do		So	3. LRL	Di	
25	Do		Fr		Mo		Mi	
26	Fr	Trainingslager Elsass	Sa		Di		Do	
27	Sa		So		Mi		Fr	
28	So		Mo		Do		Sa	
29	Mo		Di		Fr		So	
30			Mi		Sa		Mo	
31			Do				Di	

Trainingsplanung 2016

	Juni			Juli			August			September		
1	Mi			Fr			Mo			Do	Sommer- Trainingslager	
2	Do			Sa			Di			Fr		
3	Fr			So			Mi			Sa		
4	Sa	DM-Staffel		Mo			Do			So		
5	So	BRL		Di			Fr			Mo		
6	Mo			Mi			Sa			Di		
7	Di			Do			So			Mi		
8	Mi			Fr			Mo			Do		
9	Do			Sa			Di			Fr		
10	Fr			So			Mi			Sa	DM Sprint	
11	Sa	DM Mittel		Mo			Do			So	BRL	
12	So	BRL		Di			Fr			Mo		
13	Mo			Mi			Sa			Di		
14	Di			Do			So			Mi		
15	Mi			Fr			Mo			Do		
16	Do			Sa			Di			Fr		
17	Fr			So	BWM Lang		Mi			Sa	JLVK	
18	Sa			Mo			Do			So	JLVK	
19	So	4. LRL		Di			Fr			Mo		
20	Mo			Mi			Sa			Di		
21	Di			Do			So			Mi		
22	Mi			Fr			Mo			Do		
23	Do			Sa			Di			Fr		
24	Fr			So	BWM Staffel		Mi			Sa		
25	Sa			Mo			Do			So	6. LRL	
26	So			Di			Fr			Mo		
27	Mo			Mi			Sa	Sommer- Trainingslager D-Kader Tschechien		Di		
28	Di			Do			So			Mi		
29	Mi			Fr			Mo			Do		
30	Do			Sa			Di			Fr		
31				So			Mi					

Trainingsplanung 2016

	Oktober			September			Dezember			Januar		
1	Sa	DM-Lang		Di			Do			So		
2	So	D-Cup		Mi			Fr			Mo		
3	Mo			Do			Sa			Di		
4	Di			Fr			So			Mi		
5	Mi			Sa			Mo			Do		
6	Do			So			Di			Fr		
7	Fr			Mo			Mi			Sa		
8	Sa			Di			Do			So		
9	So	Arge-Alp Cup		Mi			Fr			Mo		
10	Mo			Do			Sa			Di		
11	Di			Fr			So			Mi		
12	Mi			Sa			Mo			Do		
13	Do			So			Di			Fr		
14	Fr			Mo			Mi			Sa		
15	Sa			Di			Do			So		
16	So			Mi			Fr			Mo		
17	Mo			Do			Sa			Di		
18	Di			Fr			So			Mi		
19	Mi			Sa			Mo			Do		
20	Do			So			Di			Fr		
21	Fr			Mo			Mi			Sa		
22	Sa	7. LRL		Di			Do			So		
23	So			Mi			Fr			Mo		
24	Mo			Do			Sa			Di		
25	Di			Fr			So			Mi		
26	Mi			Sa			Mo			Do		
27	Do			So			Di			Fr		
28	Fr			Mo			Mi			Sa		
29	Sa			Di			Do			So		
30	So	8. LRL		Mi			Fr			Mo		
31	Mo						Sa			Di		